Dr. med. dent. Viktor BOCHEV MPH
und das Praxisteam

Verhalten nach einer Parodontosebehandlung

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde eine Zahnfleischbehandlung durchgeführt.

Für einen komplikationslosen Heilungsprozess sollten Sie die folgenden aufgeführten Verhaltensregeln beachten

- Essen Sie erst, wenn die Anästhesie angeklungen ist, Sie würden es nicht spüren, wenn Sie sich auf die betäubte Zunge, Wange oder Lippen beißen und verletzen (mindestens 2 Stunden).

- **Nächste 3 Tage, bitte:**
  Rauchen Sie nicht.
  Essen Sie keine Milchprodukte
  Trinken Sie keinen Kaffee oder Alkohol.

- **Nächste 5 Tage,** bitte keine Zahnseide und Zahnzwischenraumbürste benutzen.
  Dann nach Zahnseide und Zahnzwischenraumbürste benutzen, **Sehr wichtig**.

- **Nächste 7 Tage, bitte**
  Spülen Sie mit Chlorhexamed (Alkoholfrei 0,2%) 2x pro/Tag (morgens/abends).
  Anwendung: eine Minute lang gründlich die Mundhöhle und spucken Sie das Arzneimittel dann aus. Spülen Sie nicht mit Wasser nach und vermeiden Sie ein Verschlucken. Spülen Sie **zweimal täglich**, am besten morgens und abends (nach Zähneputzen) mit Chlorhexamed. Verwenden Sie nicht mehr als die angegebene Höchstmenge(10 ml).

  Einzelne Zähne oder ganze Zahnabschnitte können nach der Behandlung überempfindlich auf Temperaturschwankungen reagieren. Falls diese Beschwerden nicht abklingen, stellen Sie sich wieder bei uns vor.

<u>Wichtiger Hinweis</u>
Die Behandlung der Parodontitis führt nur dann zu einem dauerhaften Erfolg, wenn Sie mit Ihrer häuslichen Mundhygiene, regelmäßigen Kontrollen durch uns und professionellen Zahnreinigungen erneuten Erkrankungen vorbeugen. Der Abstand für diese Kontrolluntersuchungen mit entsprechender Nachreinigung beträgt in der Regel drei bis vier Monate und wird individuell für Ihren Einzelfall festgelegt.

Gerne erinnern wir Sie im Rahmen unseres Recallsystems an die nächste Kontrolle in unserer Praxis.

Wir wünschen Ihnen einen guten Behandlungserfolg.

Ihr Praxisteam Dr. Bochev

Lauferstr.8 77833 Ottersweier – Tel. 07223-2 63 69 – info@zahnarzt-ottersweier.de